



ChievoVerona Women F.M.

1997

Verona, 01 novembre 2020

OGGETTO: NUOVE PROCEDURE PER GLI ALLENAMENTI FINO AL 28 NOVEMBRE 2020

Regole da seguire per gli allenamenti presso il campo sportivo di San Zeno di Mozzecane.

- 1) Gli allenamenti si svolgeranno occupando 6 giorni della settimana come da calendario allegato.
- 2) Massimo due squadre al giorno potranno fare allenamento.
- 3) Non si potranno utilizzare le docce di qualsiasi spogliatoio "primo veicolo di contagio".
- 4) Si potranno utilizzare gli spogliatoi per potersi cambiare le scarpe ma solo indossando la mascherina.
- 5) All'interno di tutto il centro sportivo salvo nel rettangolo di gioco è obbligatoria la mascherina per TUTTI.
- 6) Quando le atlete entrano sul terreno di gioco posizionano la mascherina nel proprio zaino, che dovrà essere distanziato dagli altri.
- 7) Non potranno essere utilizzati attrezzi durante gli allenamenti tranne il pallone ad uso esclusivo di ogni atleta, che a fine allenamento dovrà essere lavato e posizionare nelle apposite ceste.
- 8) Vietata qualsiasi forma di contatto e di competizione.
- 9) Si continua con il registro delle presenze, con l'autocertificazione e con la misurazione della temperatura.
- 10) Avisare tempestivamente gli allenatori e/o i proprio dirigenti di squadra in caso di assenza di atlete con problemi riconducibili al COVID-19.

Ringraziamo anticipatamente per la collaborazione nel rispetto delle regole. Riconosciamo le difficoltà e la rigidità del protocollo, ma è importante prima di tutto tutelare la salute nostra e delle nostre tesserate. Obiettivi principali di questo periodo saranno quelli di continuare a stare con il proprio gruppo squadra, permettendo alle atlete di rimanere in contatto diretto con lo sport e di aiutarle ad affrontare questo momento crescendo individualmente e mentalmente.

CHIEVO VERONA WOMEN FM S.S.D.R.L.

Via Ugo Foscolo n°1 – 37060 San Zeno di Mozzecane (VR) – tel. 045 6340530 – Segretaria 347 3619221

info@chieveronawomen.it – www.chieveronawomen.it

Cap. Soc. € 12.000,00 – Matr. Soc. n° 780297 – P.IVA 03606600231



ChievoVerona Women F.M.

1997

DAL 2 AL 28 NOVEMBRE 2020		
lun, 2 nov 2020	PULCINE (17:30-19:30)	ESORDIENTI (18:30-20:30)
mar, 3 nov 2020	U15 (18:45-20:45)	PRIMAVERA (18:30-20:30)
mer, 4 nov 2020	PRIMI CALCI (17:30-19:00)	PULCINE (17:30-19:30)
gio, 5 nov 2020	U15 (18:45-20:45)	U17 (18:30-20:30)
ven, 6 nov 2020	PRIMI CALCI (17:30-19:00)	PRIMAVERA (18:30-20:30)
sab, 7 nov 2020	ESORDIENTI (15:30-17:30)	U17 (16:00-18:00)
dom, 8 nov 2020		
lun, 9 nov 2020	PRIMI CALCI (17:30-19:00)	ESORDIENTI (18:30-20:30)
mar, 10 nov 2020	U17 (18:30-20:30)	PRIMAVERA (18:30-20:30)
mer, 11 nov 2020	PULCINE (17:30-19:30)	ESORDIENTI (18:30-20:30)
gio, 12 nov 2020	U15 (18:45-20:45)	U17 (18:30-20:30)
ven, 13 nov 2020	PRIMI CALCI (17:30-19:00)	PRIMAVERA (18:30-20:30)
sab, 14 nov 2020	PULCINE (15:30-17:30)	U15 (16:00-18:00)
dom, 15 nov 2020		
lun, 16 nov 2020	PULCINE (17:30-19:30)	ESORDIENTI (18:30-20:30)
mar, 17 nov 2020	U15 (18:45-20:45)	U17 (18:30-20:30)
mer, 18 nov 2020	PRIMI CALCI (17:30-19:00)	PRIMAVERA (18:30-20:30)
gio, 19 nov 2020	U15 (18:45-20:45)	U17 (18:30-20:30)
ven, 20 nov 2020	PULCINE (17:30-19:30)	ESORDIENTI (18:30-20:30)
sab, 21 nov 2020	PRIMI CALCI (15:30-17:30)	PRIMAVERA (16:00-18:00)
dom, 22 nov 2020		
lun, 23 nov 2020	PULCINE (17:30-19:30)	ESORDIENTI (18:30-20:30)
mar, 24 nov 2020	U15 (18:45-20:45)	PRIMAVERA (18:30-20:30)
mer, 25 nov 2020	PRIMI CALCI (17:30-19:00)	PULCINE (17:30-19:30)
gio, 26 nov 2020	U15 (18:45-20:45)	U17 (18:30-20:30)
ven, 27 nov 2020	PRIMI CALCI (17:30-19:00)	PRIMAVERA (18:30-20:30)
sab, 28 nov 2020	ESORDIENTI (15:30-17:30)	U17 (16:00-18:00)

CHIEVO VERONA WOMEN FM S.S.D.R.L.

Via Ugo Foscolo n°1 – 37060 San Zeno di Mozzecane (VR) – tel. 045 6340530 – Segretaria 347 3619221

info@chieveronawomen.it – www.chieveronawomen.it

Cap. Soc. € 12.000,00 – Matr. Soc. n° 780297 – P.IVA 03606600231